



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN AROMATERAPIA HOLÍSTICA

*Uso interno de los aceites esenciales:
vías, cuándo, por qué y cómo*

Claudia Codriansky



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN AROMATERAPIA HOLÍSTICA

Vías de uso interno

Vías de uso interno



ORAL Y SUBLINGUAL

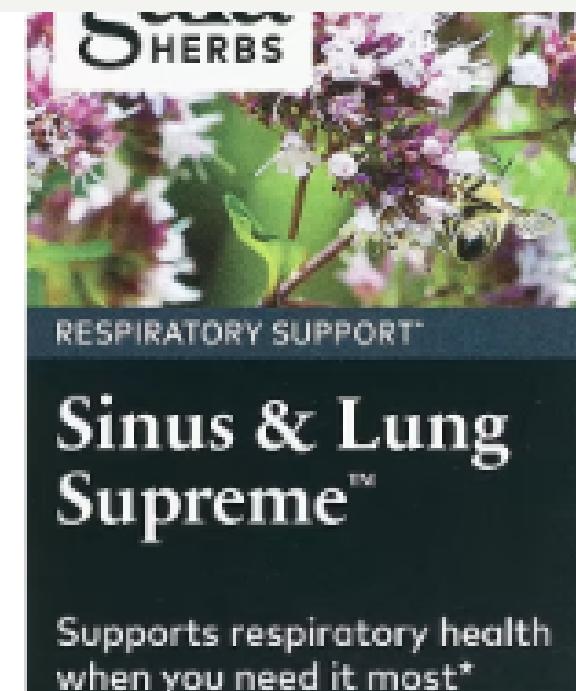


VAGINAL



RECTAL

Vías de uso interno



LASEA - CÁPSULAS BLANDAS

Con aceite esencial de *Lavandula angustifolia*. Indicado para el alivio de las distintas formas de ansiedad de grado leve a moderada en adultos (más)

GASTRO PAN - CÁPSULAS BLANDAS

Con aceite esencial de *Mentha piperita* y *Carum carvi* (alcaravea). Indicado para el tratamiento de molestias gastrointestinales

SINUS & LUNG SUPREME - CÁPSULAS BLANDAS

Con aceite esencial de *Citrus x aurantium* (naranja amarga) y *Origanum vulgare* (orégano). Refuerzo para el sistema respiratorio



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN AROMATERAPIA HOLÍSTICA

*Cuándo usar los aceites
esenciales de forma interna*

Ora

- 1 INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR
- 2 INFECCIONES DEL TRACTO DIGESTIVO SUPERIOR
- 3 SOPORTE DEL SISTEMA NERVIOSO

Sublingual

- 1 CONGESTIÓN DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR
- 2 INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO SUPERIOR
- 3 SOPORTE DEL SISTEMA NERVIOSO

Rectal

- 1 INFECCIONES DEL TRACTO RESPIRATORIO INFERIOR
- 2 INFECCIONES DEL SISTEMA GASTROINTESTINAL
- 3 HEMORROIDES, FISURA RECTAL

Vaginal

1 INFECCIONES VAGINALES

2 POST-PARTO

3 CALMAR Y SANAR TEJIDO
INFLAMADO

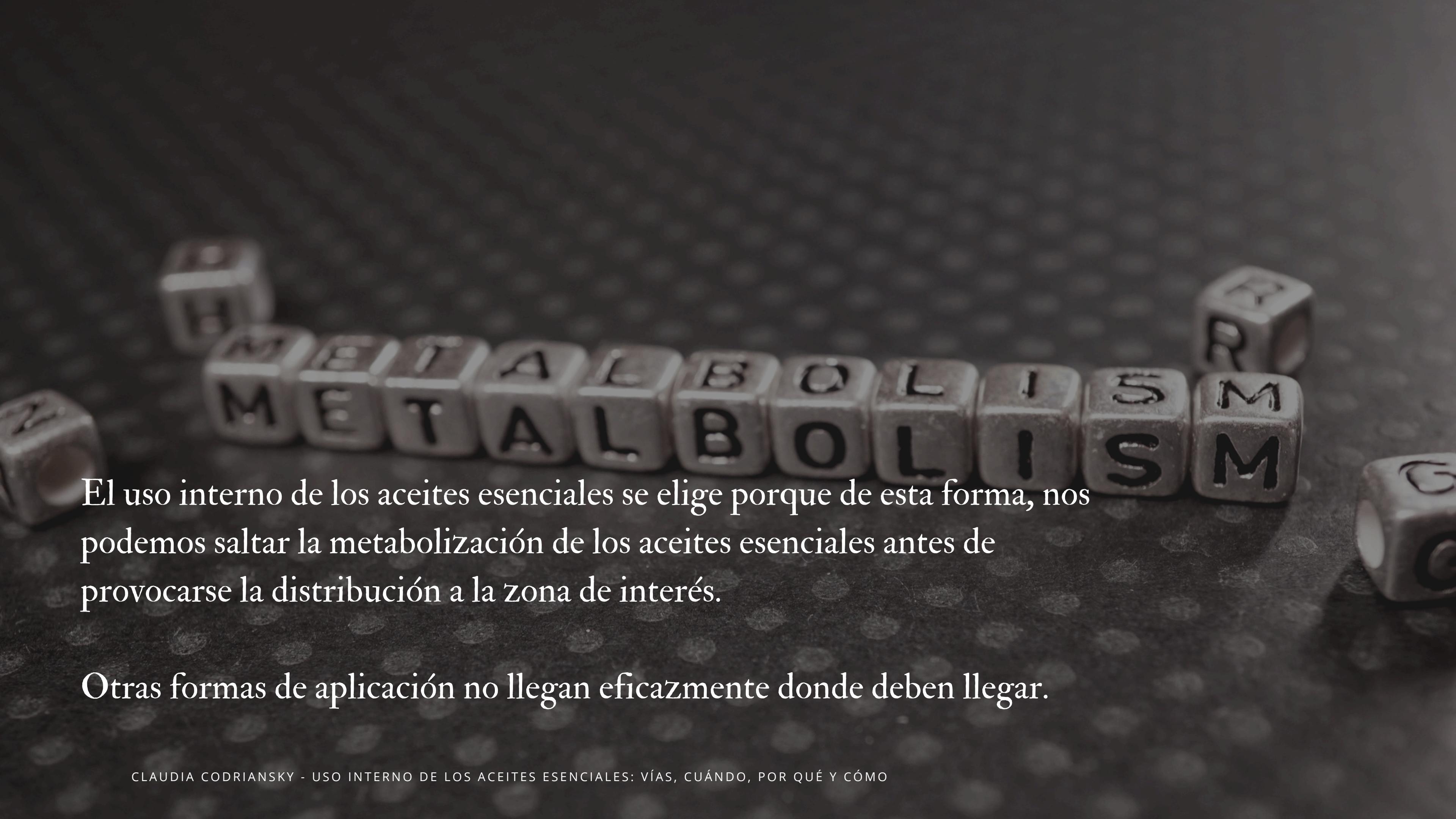


PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN AROMATERAPIA HOLÍSTICA

Por qué usar los aceites esenciales de forma interna

Por qué usar los aceites esenciales de forma interna

- Conveniencia para el usuario
- Mayor precisión
- Biodisponibilidad es mayor que otras formas de aplicación (hasta 95%)



El uso interno de los aceites esenciales se elige porque de esta forma, nos podemos saltar la metabolización de los aceites esenciales antes de provocarse la distribución a la zona de interés.

Otras formas de aplicación no llegan eficazmente donde deben llegar.



PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN AROMATERAPIA HOLÍSTICA

Cómo usar los aceites esenciales de forma interna

CLAUDIA CODRIANSKY - USO INTERNO DE LOS ACEITES ESENCIALES: VÍAS, CUÁNDO, POR QUÉ Y CÓMO

Cómo usar los aceites esenciales de forma interna

- Uso por períodos cortos, acotado sólo al objetivo específico. Evitar toxicidad crónica por ingesta diaria.
- Sólo aceites esenciales seguros de usar de forma interna.
- Considerar con mayor precaución la interacción medicamentosa específica de cada AE
- **Sólo bajo supervisión de un aromaterapeuta calificado. Posibles efectos secundarios no deseados**
- Usarse en diluciones correctas y en medio adecuado.
- Usar sólo en personas que ya han tenido experiencia de uso previo con AE
- Diluir siempre aceites esenciales irritantes para evitar irritación gástrica
- No utilizar en personas con reflujo gastrointestinal, embarazadas, niños



Interacción medicamentosa

Precauciones para aceites esenciales y compuestos aromáticos. Estudiar cada AE específico.



SALICILATO DE METILO

Compuesto importante en AE de gaulteria, abedul. Interacción con medicamentos anticoagulantes.

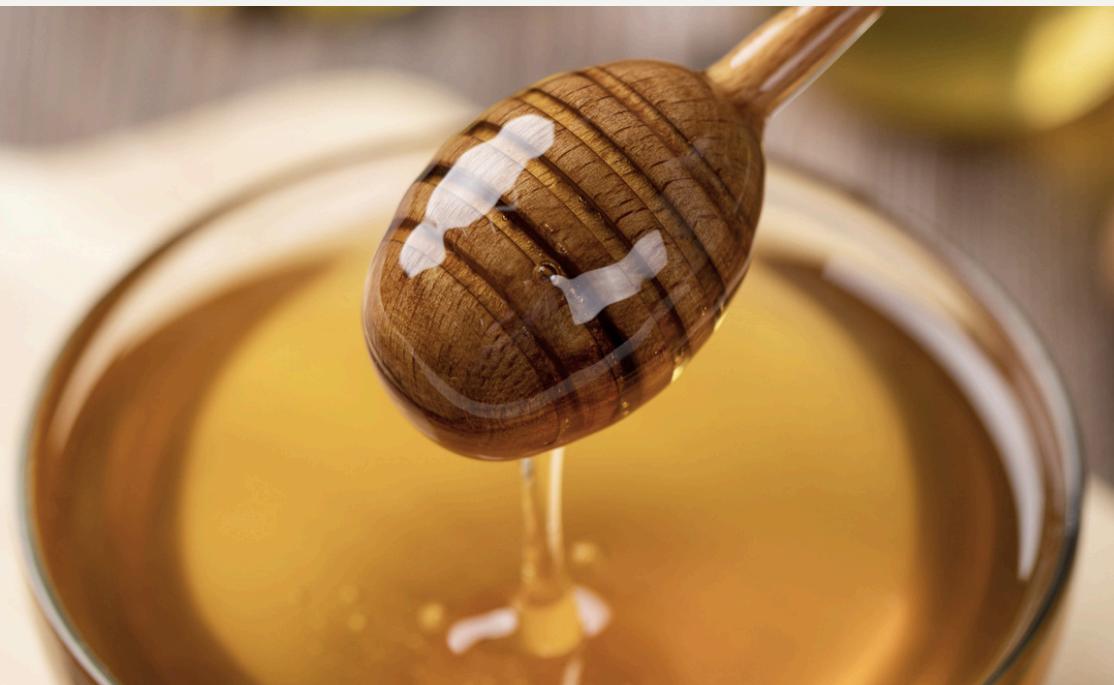
CINNAMOMUM ZEYLANICUM

Interacción con medicamentos para la diabetes cuando se usa de forma oral.

ANETOL

Compuesto aromático importante en AE de anís, anís estrella, hinojo. Interacción con medicamentos anticoagulantes en uso oral.

Vehículos para uso oral



MIEL

1 a 2 gotas en 1 cucharada de miel



CÁPSULAS DE
GELATINA

AE en AV, óptimo para usar AE
irritantes. Sist. digestivo



TABLETAS NEUTRALES

Absorción en mucosa de la boca

Vehículos para uso oral



CUBO DE AZÚCAR



PAN



JARABES

Vehículos para uso oral



GOMITAS



SOLUBOL DE USO
ORAL



PASTILLAS

Ver receta aquí + agregar 7,5 ml de aceite esencial antes de formar las pastillas

Miel aromática

Fácil y rápido de preparar, además de ser agradable de consumir.

PREPARACIÓN

- 1-2 gotas de aceite esencial en una cucharada de miel.
- 30 grs. miel + 48 a 60 gotas de aceite esencial.

Mezclar bien para diluir correctamente el aceite esencial.

POSOLOGÍA ADULTOS

- Aguda: 1 a 3 cucharaditas, 3-5 veces al día por 7 días + 1 cucharadita por 5 días + seguimiento
- Crónica: 1 a 2 cucharaditas, 3 veces al día. Duración según evolución. Luego, el tratamiento puede parar o cambiar a otro método de aplicación.



Miel aromática

ACEITES ESENCIALES

- Árbol de té (*Melaleuca alternifolia*): infecciones respiratorias y gastrointestinales
- Lavanda (*Lavandula angustifolia*): sistema nervioso
- Eucalipto (*Eucalyptus globulus*): infecciones respiratorias
- Tomillo qt. linalol (*Thymus vulgaris* qt. linalol): infecciones respiratorias y gastrointestinales
- Cilantro (*Coriandrum sativum*): infecciones respiratorias y gastrointestinales, sistema nervioso
- Orégano (*Origanum vulgare*): infecciones gastrointestinales
(¡Importante! este AE posee interacción medicamentosa con anticoagulantes)



Sublingual

Evita metabolismo de primer paso, absorción rápida al torrente sanguíneo. Útil cuando existe dificultad para tragarse. Acción rápida, pero corta.

CONSIDERACIONES

Usar de esta forma sólo aceites esenciales no irritantes.

POSOLOGÍA ADULTOS

- Aguda: 2 gotas, 3 veces al día.
- Crónica: 1 a 2 gotas, 3 veces al día. Duración según evolución.
Luego, el tratamiento puede parar o cambiar a otro método de aplicación.



Sublingual

ACEITES ESENCIALES

- Árbol de té (*Melaleuca alternifolia*): infecciones respiratorias superior
- Lavanda (*Lavandula angustifolia*): SOS sistema nervioso
- Eucalipto (*Eucalyptus globulus*): infecciones respiratorias superior
- Tomillo qt. linalol (*Thymus vulgaris* qt. linalol): infecciones respiratorias superior





PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN AROMATERAPIA HOLÍSTICA

Uso oral de hidrolatos

Hidrolatos uso oral

No irritan las membranas mucosas, seguros de usar internamente por largos períodos

PREPARACIÓN

1 cucharadita a 1 cucharada en un vaso de agua o té herbal

POSOLOGÍA ADULTOS

- 3 veces al día, hasta 21 días
- Si es necesario seguir, descansar una semana entre períodos



¡Gracias!

WWW.AROMAVIOLETA.COM



@aromavioleta



Aromavioleta

AromaVioleta
CLAUDIA CODRIANSKY