

# Seis estados de los tejidos

Aromaterapia Clínica

## Tenso

### Tono

Tejidos contraídos, duros, con espasmos o rigidez. Condiciones que alternan entre extremos (p/e: fiebre-escalofrío). Persona tensa, nerviosa, condiciones que se agravan con el estrés.

## Relajado

### Tono

Debilidad, desnutrición, flacidez, falta de tono. Condiciones en donde existe una rápida pérdida de fluidos corporales: incontinencia, diarrea, hemorragia, moqueo, etc.

## Caliente

### Metabolismo

Inflamación, rojez, hiperactividad, dolor agudo. Función hiperactiva de algún órgano/sistema, incremento metabólico, fiebre.

## Frío

### Metabolismo

Lentitud, palidez, poca circulación, falta de tono. Hipoactividad de órgano/sistema, Disminución metabólica, dolor crónico, tendencia a la fatiga.

## Seco

### Humedad

Falta de líquidos, mucosas resacas, piel agrietada. degeneración tisular, boca seca, Insuficientes fluidos en tejidos.

## Húmedo

### Humedad

Congestión, estancamiento, pesadez, flemas, linfa. Exceso de fluidos en tejidos. Producción abundante de moco, congestión linfática, piel y pelo grasoso.

